**Гуманитарный проект**

**государственного учреждения «Центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Гродно»**

**«Шаг навстречу здоровью»**

**Humanitarian project**

**The state agency "Center for social services for the population of the Oktyabrsky district of Grodno
 "Step towards health"**



|  |
| --- |
| **1. Наименование проекта:** «Шаг навстречу здоровью»**1.  Name of the project:** " Step towards health" |
| **2. Срок реализации проекта**: 18 месяцев**2. Project implementation period:** 18 months |
| **3. Организация –заявитель, предлагающая проект:**государственное учреждения «Центр социального обслуживания населенияОктябрьского района г. Гродно»**3. Applicant organization proposing the project:**The state agency "Center for Social Services to the Population of the Oktyabrsky District of Grodno" |
| **4.Цели проекта:** Улучшение качества жизни пожилого населения и инвалидов через проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий**4. Project goals:** Improving the quality of life of the elderly and disabled through physical culture and recreation activities. |
| **5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:** - укрепление общего физического здоровья, восстановление утраченных функций организма и увеличение активности пожилых людей и людей с инвалидностью через занятия физкультурой и спортом на специально оборудованной воркаут площадке;- популяризация здорового образа жизни среди пожилого населения и инвалидов.**5. Tasks planned for implementation within the framework of the project:**- strengthening general physical health, restoring lost body functions and increasing the activity of the elderly and people with disabilities through physical education and sports on a specially equipped workout area;- popularization of a healthy lifestyle among the elderly and disabled. |
| **6. Целевая группа:** пожилые люди от 60 лет и старше, и инвалиды, находящиеся на социальном обслуживании в отделениях дневного пребывания Центра.**6. Task force:** senior citizens age 60 years and older and disabled people who are on social services in the day care units of the Center. |
| **7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта**:- обустройство многофункциональной воркаут площадки; - прохождение соответствующих согласований и получение разрешений;- изготовление проектно-сметной документации;- выбор организации-подрядчика;- выполнение работ по обустройству воркаут площадки: укладка покрытия, установка спортивных тренажеров, снарядов, брусьев, скамеек, крытого навеса, ограждения;- организация и проведение с пожилым населением и инвалидами физкультурно-оздоровительных занятий, спортивных соревнований на воркаут площадке.**7. Brief description of activities within the project:**- arrangement of a multifunctional workshop site; - passing appropriate approvals and obtaining permits;- production of design and estimate documentation;- choosing a contractor organization;- execution of works on the arrangement of the workout area: laying of the coating, installation of sports simulators, shells, bars, benches, a covered canopy, fencing;- organization and holding of physical culture and recreation classes with the elderly and disabled, sports competitions at the workout site. |
| **8. Общий объем финансирования (в долларах США):** 70 000 $**8. Total funding (in US dollars):** 70 000 $ |
| Источник финансированияSource of financing | Объем финансирования (в долларах США)Funding volume (in USD) |
| Средства донораDonor funds | 70 000 $ |
| СофинансированиеCo-financing | Земельный участок S=270 m2land plot S=270 m2 |
| **9. Место реализации проекта (область/район, город):**Республика Беларусь, г.Гродно, ул. Фомичева, д. 17.**9. Location of the project (region/district, city):**The Republic of Belarus, Grodno, Fomichova street, 17 |
| **10. Контактное лицо:** Баранова Мария Зеноновна, заведующий отделением дневного пребывания для граждан пожилого возраста государственного учреждения «Центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Гродно»+375295879249, e-mail: ogpv-okt@mail.grodno.by**10. Contact person**:Maria Zenonovna Baranova, the head of the day care department for senior citizens of the state agency "Center for Social Services of the population of the Oktyabrsky district of Grodno"+375295879249, email: ogpv-okt@mail.grodno.by  |