**Гуманитарный проект**

**государственного учреждения «Центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Гродно»**

**«Шаг навстречу здоровью»**

**Humanitarian project**

**The state agency "Center for social services for the population of the Oktyabrsky district of Grodno  
 "Step towards health"**



|  |  |
| --- | --- |
| **1. Наименование проекта:** «Шаг навстречу здоровью»  **1.  Name of the project:** " Step towards health" | |
| **2. Срок реализации проекта**: 18 месяцев  **2. Project implementation period:** 18 months | |
| **3. Организация –заявитель, предлагающая проект:**  государственное учреждения «Центр социального обслуживания населения  Октябрьского района г. Гродно»  **3. Applicant organization proposing the project:** The state agency "Center for Social Services to the Population of the Oktyabrsky District of Grodno" | |
| **4.Цели проекта:**  Улучшение качества жизни пожилого населения и инвалидов через проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий  **4. Project goals:**  Improving the quality of life of the elderly and disabled through physical culture and recreation activities. | |
| **5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:**  - укрепление общего физического здоровья, восстановление утраченных функций организма и увеличение активности пожилых людей и людей с инвалидностью через занятия физкультурой и спортом на специально оборудованной воркаут площадке;  - популяризация здорового образа жизни среди пожилого населения и инвалидов. **5. Tasks planned for implementation within the framework of the project:** - strengthening general physical health, restoring lost body functions and increasing the activity of the elderly and people with disabilities through physical education and sports on a specially equipped workout area;  - popularization of a healthy lifestyle among the elderly and disabled. | |
| **6. Целевая группа:**  пожилые люди от 60 лет и старше, и инвалиды, находящиеся на социальном обслуживании в отделениях дневного пребывания Центра.  **6. Task force:** senior citizens age 60 years and older and disabled people who are on social services in the day care units of the Center. | |
| **7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта**:  - обустройство многофункциональной воркаут площадки;  - прохождение соответствующих согласований и получение разрешений;  - изготовление проектно-сметной документации;  - выбор организации-подрядчика;  - выполнение работ по обустройству воркаут площадки: укладка покрытия, установка спортивных тренажеров, снарядов, брусьев, скамеек, крытого навеса, ограждения;  - организация и проведение с пожилым населением и инвалидами физкультурно-оздоровительных занятий, спортивных соревнований на воркаут площадке.  **7. Brief description of activities within the project:**  - arrangement of a multifunctional workshop site;  - passing appropriate approvals and obtaining permits;  - production of design and estimate documentation;  - choosing a contractor organization;  - execution of works on the arrangement of the workout area: laying of the coating, installation of sports simulators, shells, bars, benches, a covered canopy, fencing;  - organization and holding of physical culture and recreation classes with the elderly and disabled, sports competitions at the workout site. | |
| **8. Общий объем финансирования (в долларах США):** 70 000 $  **8. Total funding (in US dollars):** 70 000 $ | |
| Источник финансирования  Source of financing | Объем финансирования  (в долларах США)  Funding volume  (in USD) |
| Средства донора  Donor funds | 70 000 $ |
| Софинансирование  Co-financing | Земельный участок S=270 m2  land plot S=270 m2 |
| **9. Место реализации проекта (область/район, город):**  Республика Беларусь, г.Гродно, ул. Фомичева, д. 17.  **9. Location of the project (region/district, city):**  The Republic of Belarus, Grodno, Fomichova street, 17 | |
| **10. Контактное лицо:**  Баранова Мария Зеноновна, заведующий отделением дневного пребывания для граждан пожилого возраста государственного учреждения «Центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Гродно»  +375295879249, e-mail: [ogpv-okt@mail.grodno.by](mailto:ogpv-okt@mail.grodno.by)  **10. Contact person**:  Maria Zenonovna Baranova, the head of the day care department for senior citizens of the state agency "Center for Social Services of the population of the Oktyabrsky district of Grodno"  +375295879249, email: [ogpv-okt@mail.grodno.by](mailto:ogpv-okt@mail.grodno.by) | |